

「スクールカウンセラー相談」について

特別支援教育委員会

一人で悩んでいませんか

悩みごとは人に話してみると、気持ちが楽になり元気がでます

どうぞ気楽に相談に来てください

令和3年9月、本校のスクールカウンセラーが **河井恵美先生** になりました。

毎週金曜日にスクールカウンセラー相談を行っていただいています。

●カウンセリングとは？

- ・悩みや、聞いてほしいことがある人に対して行われる相談活動のことです。
- ・カウンセラーとは相談相手になる人、相談員という意味です。

●どんなことをするの？

- ・みなさんの様々な心の悩みの相談を受け、支援を行います。

●相談したいときは、どうするの？

- ・担任、保健室 山本、家庭科 高橋、いずれかの先生に申し込んでください。



相談の秘密は固く守られます。安心してご相談下さい。