

## 「スクールカウンセラー相談」のご案内

令和2年度、本校ではスクールカウンセラーの永井洋子先生（臨床心理士・公認心理師）から、毎週水曜日にスクールカウンセラー相談を行っていただいています。

### ■カウンセリングとは？

・悩みや、聞いてほしいことがある人に対して行われる相談活動のことです。

### ■カウンセラーとは？

・相談相手になる人、相談員という意味です。

### ■どんなことをするの？

・皆さんの様々な心の悩みの相談を受け、支援を行います。  
・保護者の方と面接を通じて、お子様への接し方や相談機関との連携についてアドバイスします。

### ■相談したいときは、どうするの？

・生徒の皆さんは、担任または山本（養護教諭）・小黒（保体）に申し込んでください。  
・保護者の方は、担任または山本（養護教諭）・小黒（保体）を通して申し込んでください。直接電話でもOKです。



## 相談の秘密は固く守られます。 安心してご相談ください。

ただし、相談者の了承を得られた場合に限り、良い変化をもたらすことが期待できるときに、伝えた方がよい人や専門機関にお知らせすることがあります。

相談場所：本校相談室でお話をうかがいます。

相談時間：水曜日 13:00～17:00の間の1時間です。

（都合の悪い場合は、ご相談ください。）

お問い合わせ先：新潟県立長岡工業高等学校（担当：山本・小黒）

電話（0258）35 - 1976